

Pressemeldung :

Französischer Wassersport-Trend an der Ostsee

Das Hotel Hohe Wacht in Hohwacht ist der erste zertifizierte LongeCôte Standort in Deutschland und baut das Angebot weiter aus

Pünktlich zum Start der Sommerferien lebt die neue Sportart in Deutschland wieder auf. In Hohwacht bietet das Hotel Hohe Wacht wieder Kurse in der aus Frankreich stammenden Wassersportart LongeCôte an.

LongeCôte bedeutet wörtlich „der Küste entlang“: Man bewegt sich mit Bodenkontakt im brusthohen Wasser; ein Paddel dient zur Balance und zur Unterstützung der Wasserverdrängung. Diese effiziente und gelenkschonende Ganzkörpertrainings-Methode wurde von Thomas Wallyn ursprünglich für Leistungs-Ruderer entwickelt. Daraus ist schnell ein beliebter Breitensport geworden: An über 30 französischen Küstenstandorten, aber auch schon rund um die Welt von Australien bis Kalifornien gibt es bereits begeisterte Teilnehmer.

Auch wenn LongeCôte-Training bereits im Reha- und Kurbereich als Maßnahme zur Rekonvaleszenz, zum schnellen Muskelwiederaufbau und zur Gewichtsabnahme eingesetzt wird: Der Erfolg der Sportart lässt sich hauptsächlich über die Faktoren 'Spaß und Geselligkeit' erklären: jeder – wirklich jeder – kann mitmachen und nebenbei seine persönliche Konstitution verbessern; nicht zu vergessen der natürliche Thalasso-Effekt. Die feinsandige, sanft abfallende Hohwachter Bucht eignet sich perfekt für die Ausübung von LongeCôte. Mit der Ostwind Segelsportschule aus Hohwacht als Kooperationspartner hat das Hotel Hohe Wacht ein starkes und engagiertes Trainerteam gewonnen, das vom französischen Entwickler Thomas Wallyn persönlich trainiert und zertifiziert wird.

Birger Rosenbrook, Ostwind Segelschule Hohwacht : „LongeCôte“ liegt voll im Trend: dieser Wassersport ist unabhängig von Wind und Wetter, von Tages- und von Jahreszeit, fordert und fördert die eigene Muskelkraft im beschützten Miteinander der Gruppe. Wir freuen uns sehr, gemeinsam mit dem Hotel Hohe Wacht, diese Wassersportart weiter voran zu bringen!“

Dass Ostsee-Urlauber sich genau solche körperlichen Aktivitäten wünschen, die in geselliger Runde Spaß und Erholung bringen und die regenerierenden Kräfte des Meeres integrieren, zu diesem Ergebnis kommt auch eine Potenzialstudie auf der Basis der Daten der Reiseanalyse.!

Das Hotel Hohe Wacht beweist mit seiner Pionierrolle also den richtigen Riecher. Direktor Bernd Schmidt: „Teilnehmen an unseren LongeCôte-Kursen können neben unseren Hotelgästen auch gerne alle Besucher von Hohwacht, selbstverständlich auch die Hohwachter selbst. Ich selbst habe es mit meinem Team bereits ausprobiert, es macht großen Spass und tut unglaublich gut.“!

Informationen zu Longecôte-Kurs-Angeboten und zu Hotel-Packages:!

verkauf@hohe-wacht.de

Weitere Presseinformationen: martina.guthmann@longecote.de!